

トムソーヤスポーツクラブ 第2回無料体験 開催決定!!



6月3日(水)
無料体験開催!

体験詳細

日時：6月3日(水) 14:00~14:45

活動場所：ホール

対象：全園児合同で活動します

※見学をご希望の方は開始時間に合わせて
直接ホールまでお越しください。



サーキットタイム

動く時間よりも、待っている時間の方が長い。

そんな教室を見たことはありませんか？

それでは、子どもが本来もっている「動きたい！」

という生理的な欲求を十分に満たすことができません。

子どもたちは、たくさん動くことで心も体も満たされます。その中に達成感と爽快感が生まれるのです。

さらに、幼児期は運動神経のもととなる「神経系」の発達が著しい時期。

この時期に多様な動きを経験することは、将来の生涯スポーツの土台づくりにもつながります。

サーキット運動は、そんな子どもの発達にぴったり合った体育活動です。

技能の獲得

目標は「逆上がり」「側転」「跳び箱の開脚とび」の修得です。子ども1人ひとりのペースに合わせ、卒園までに段階を踏んでできるようになることを目指します。訓練のように無理に行うのではなく、「楽しい!」と感じながら取り組めるよう工夫しています。

「やらされる」はなく「できるようになりたい!」そんな気持ちを子ども自身がもてるようにサポートしていきます。

目標に向かって粘り強く頑張る力を身につけてほしい! そんな想いで子どもたちと関わっています。

無料体験は、全園児の皆様にご参加いただく予定です。

ご欠席・不参加をご希望の場合は、下記までご連絡をお願いいたします。

体育担当 井沼 雄太 ☎ 080-3139-7972 ✉ tscinuma@gmail.com

お申込み以外にもご質問やご不明な点がございましたらお気軽に担当者へご連絡ください。

トムソーヤスポーツクラブはこんなところ！



トムソーヤの押しポイント！！

- ・子どもたちのことをよく知っている先生が直接指導します。
- ・安心な慣れ親しんだ環境での教室だから子どもがのびのび伸びます。
- ・しっかり動くことで、夜ぐっすり寝て、朝食がしっかり食べられるようになります。
- ・運動の基礎を身につけるのはもちろん、生活の中での運動習慣を身につけられます。

トムソーヤスポーツクラブから皆様へ

☆楽しみながら運動することの大切さ☆

子ども達の運動能力や体力の低下は社会問題になっています。

ジャンプができない・ボールを投げたら後ろに飛ぶなど…

右の図【スキャモンの発達発達曲線】を見て頂くと分かるように

神経系の発達には20歳を100%とすると、6歳までにほぼ80%、

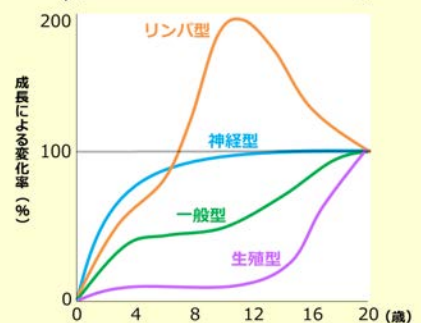
10～12歳でほぼ100%に達します。

幼児期に様々な運動経験をする意味はここにあります。

体操教室の動画はこちら



スキャモンの発達曲線



入会大募集

6月10日から開催決定！！

ご希望の方は早めにお申し込みをお願いします★

6月入会の方のみ、年会費が半額となります♪

2026年度 済美こども園 トムソーヤ入会要項

1. 募集	年少組	水曜日	14：00～15：00 (体験時のみ14：00～14：45)
	年中組		
	年長組		
2. 備考	・ 祝日、園の行事、夏休み、冬休み等の関係により曜日、時間を変更して行うことがあります。 ・ 月の指導回数も異なりますがご了承ください。 ・ 6月開始のため※月3回×10ヶ月 年間で30回 となります。 ・ お迎えは保護者様をお願いします。 ・ 課外体育時間外でのケガ、事故につきましては一切責任を負いません。		
3. 費用	・ 入会金 <u>3,300円</u> ・ 年会費 <u>2,200円</u> (<u>6月入会の方のみ年会費半額</u>) ・ 月指導料 <u>6,050円</u>		
4. 保険	・ 当教室は東京海上日動火災保険に加入しております。		
5. 日程	・ 日程、指導内容、ねらい等は毎月のおたよりを <u>らくらく連絡網＋【アプリ】</u> にて配信いたします。 ・ ご入会お申込後メールにて、連絡網＋ご登録案内をお送りします。		
6. その他	・ 3学年合同の教室になります。異年齢の交流で互いに良い刺激になるようにしつつ、身体成長には配慮してそれぞれの発達にあった能力を伸ばせるようにします。 ・ 指定のユニフォームはございません。幼稚園体操服で参加できます。 ・ <u>園との連携により子どもたちの個性を把握して指導を行うことができます。</u>		
7. ホームページ	https://tomsawyer-sportsclub.jp/		
8.入会について	・ 入会をご希望の方は、ホームページ内の規約をご覧ください 下記QRコードより必要事項をご入力の上、お申し込みください。		



← 入会QRコード
6月8日 締め切り

体操教室Instagram

